



Siège social :  
Mairie de Montamisé  
11 place de la Mairie  
86360 MONTAMISÉ

Email : [judoclubmontamise@gmail.com](mailto:judoclubmontamise@gmail.com)

<http://www.judoclubmontamise.jimdo.com>

## HORAIRES des COURS 2023 / 2024

A compter du 6 novembre 2023

	LUNDI	MERCREDI
<b>Enfants nés de 2016 à 2017</b>	de 18h00 à 19h00	
<b>Enfants nés de 2010 à 2015</b>	de 19h00 à 20h00	
<b>Enfants nés à/c de 2009 et adultes (judo et jujitsu)</b>	de 20h00 à 21h00	

<b>Enfants nés en 2019</b>		de 16h00 à 16h45
<b>Enfants nés en 2018</b>		de 17h00 à 17h45
<b>Enfants nés de 2016 à 2017</b>		de 18h00 à 19h00
<b>Enfants nés de 2010 à 2015</b>		de 19h00 à 20h00
<b>Enfants nés jusqu'en 2009 et adultes (judo et jujitsu)</b>		de 20h00 à 21h30

Horaires variables selon âge/groupe